

Être un couple, un défi

Vivre ensemble, c'est partager chaque jour la table, la salle de bains, les placards, le lit et combien d'autres choses... Ce n'est pas rien et pourtant, être un couple, ce n'est pas que cela.

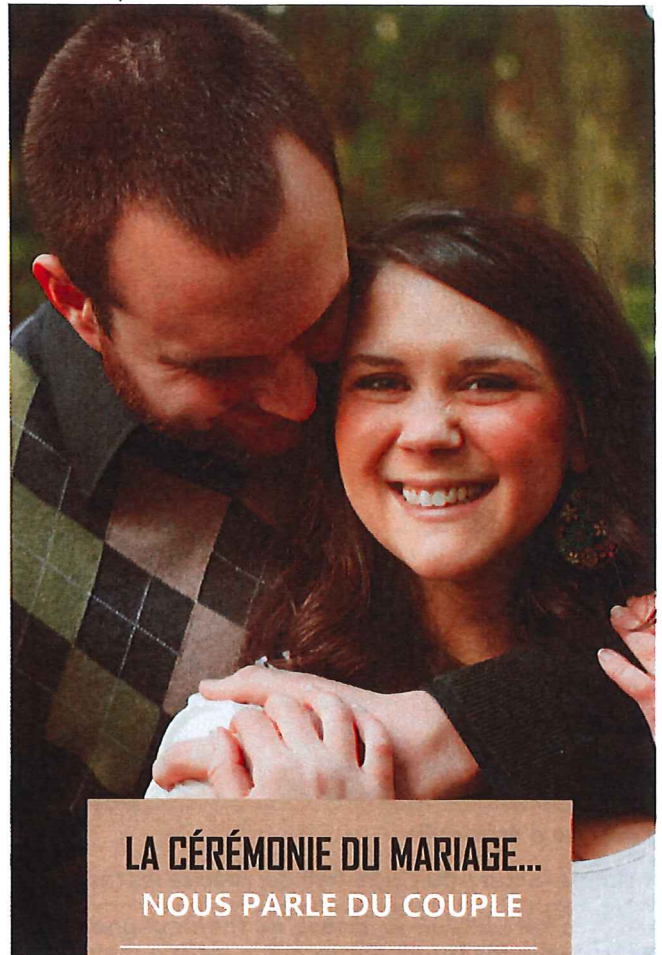
Être un couple, c'est d'abord se désirer et s'aimer jusqu'aux rires et jusqu'aux pleurs, s'accueillir mutuellement dans ses attentes déclarées ou secrètes, se faire confiance en toute sécurité, savourer les plaisirs insoupçonnés que l'autre vous offre. C'est renoncer à d'autres plaisirs qui pourraient fragiliser l'équilibre du couple. C'est encore se dire merci et s'excuser quand il le faut. C'est exprimer sa tendresse en actes et en paroles et recevoir la tendresse de l'autre.

Être un couple, c'est vouloir le construire jour après jour, année après année. Parce que le couple se heurte à des incompréhensions qui agacent, à des conflits qui laissent des traces, à l'usure qui le ramollit, à des tempêtes qui peuvent l'emporter, il est nécessaire d'en prendre soin, de le dorloter, comme un amant courtise sa bien-aimée. C'est savourer au jour le jour les minuscules amours du quotidien, ces marques d'amour de rien ou de presque rien mais qui changent tout.

Pour construire son couple – un couple unique, différent de tout autre –, rien de tel que de se connaître. Se connaître soi-même, connaître celui ou celle que j'aime et avec qui je vis, tout en respectant le jardin secret de chacun. **L'amour est connaissance, mais pas transparence.** Il est accueil en vérité de ce que je suis avec ma personnalité et mon histoire. Il est accueil de mon conjoint avec sa personnalité et son histoire. Savoir dire merci pour toutes les petites joies quotidiennes est aussi expression de l'amour.

Je réfléchis... Tu réfléchis... Nous échangeons à deux...

- Qu'est-ce qui m'a séduit(e) chez lui (elle) ? Quelles qualités j'apprécie chez lui (elle) ?
- Quelles sont mes propres qualités sur lesquelles je peux m'appuyer ?
- Quelles sont les valeurs qui sont importantes pour moi ?
- De quoi ai-je besoin pour me sentir à l'aise dans notre relation ?
- Qu'est-ce que, dans notre vie à deux, j'apprécie, je trouve difficile, gênant, agaçant ?
- Quels projets faisons-nous (carrières, maison, activités, enfants...)?
- De quoi parlons-nous ensemble ? Y a-t-il des sujets que nous évitons ? Qu'est-ce que je ressens quand il (elle) me parle, m'écoute vraiment ?
- Quels mercis avons-nous à nous dire ?



© CCo Public Domain

LA CÉRÉMONIE DU MARIAGE... NOUS PARLE DU COUPLE

Vivre en couple, c'est choisir un soutien mutuel à vivre au quotidien, dans la fidélité. « L'homme et la femme qui, par l'alliance conjugale "ne sont plus deux mais une seule chair" (Matthieu 19, 6) s'aident et se soutiennent mutuellement par l'union intime de leurs personnes et de leurs activités; ils prennent ainsi conscience de leur unité et l'approfondissent sans cesse davantage » (concile Vatican II, texte Gaudium et Spes, n° 48).

Pour vivre cela, aussi bien que pour le bien des enfants, la fidélité et l'unité du couple pour la vie sont nécessaires. C'est ce qui définit le mariage: « une communauté profonde de vie et d'amour... fondée sur l'alliance des conjoints, c'est-à-dire sur leur consentement personnel et irrévocable » (GS 48).