

## Bricolage « Fleurs magiques de la reconnaissance »

Pour ce bricolage il faut :

- Du papier blanc, 80 gr (papier d'impression normal)
- Des crayons de couleurs (plus adaptés que des feutres) et des ciseaux
- Un tirage au sort des personnes à qui on adresse le message (ou chacun fait pour tous)
- Pour la partie finale : de l'eau froide dans une assiette

Sur <https://youtu.be/r7pNTsMuz-c> vous trouvez une vidéo de démonstration !

Nous vous proposons de fabriquer une fleur magique que l'on va s'offrir en famille.

On va profiter de cette fleur pour transmettre un message de reconnaissance, de remerciement.



### Etape 1 : (en amont)

- ☼ Choisir la fleur souhaitée (gabarit à la page suivante) ou faire à main levée, en utilisant un objet rond pour le cœur. Veiller à conserver un cœur assez large pour écrire - dessiner le message.
- ☼ Pour savoir à qui le message sera adressé, on peut faire soit un tirage au sort en mettant les prénoms de chacun dans un petit sac ou panier. On peut aussi choisir que chacun offre une fleur à chaque personne de la famille.
- ☼ Colorier les pétales au crayon de couleur, ça tient mieux l'eau pour la suite.
- ☼ Durant le coloriage chercher quel message on veut transmettre : on peut remercier d'un talent, d'une qualité que l'autre possède et qui nous fait du bien, on peut formuler ce que l'on apprécie chez l'autre, ce qu'il apporte dans la famille : la douceur, l'humour, la patience, la nouveauté, etc.
- ☼ Aider les plus petits à écrire ou dessiner le merci qu'ils voudront présenter
- ☼ Ecrire ou dessiner notre message au cœur des pétales
- ☼ Découper la fleur
- ☼ Replier les pétales de façon à recouvrir le cœur de la fleur
- ☼ Ecrire le prénom du destinataire au dos du cœur

Les fleurs de la reconnaissance sont prêtes, le bricolage est ainsi terminé !

### Etape 2 : (tous ensemble ou durant la célébration)

Cette étape peut se vivre dans un moment où tous sont réunis autour de la table ou à la fin de la « célébration de la reconnaissance et de la tendresse » (cf. doc annexe).

Au préalable, on aura mis une nappe en tissu sur la table et préparé un bol - plat - assiette avec de l'eau froide à l'intérieur.

- ☼ S'offrir les fleurs les uns aux autres
- ☼ Chacun dépose la fleur reçue sur l'eau, délicatement pour qu'elle ne coule pas
- ☼ L'eau ouvre les pétales, révélant ainsi le message à l'intérieur
- ☼ Quand elle est ouverte, sortir la fleur de l'eau et la laisser sécher sur la nappe
- ☼ Prendre connaissance du message reçu, remercier la personne qui nous l'a offert

On peut clore ce partage par un geste de tendresse, ou un chant de joie, par exemple :

**Dieu fait pour nous des merveilles** <https://www.youtube.com/watch?v=89XKUppYrFU>

*Bonne fête aux mamans  
et à tous ceux qui prennent soin des autres !*

